



## Informationen über die Wing-Tsung Art Association

Die qualifizierte Ausbildung der **Selbstverteidigung**  
in familiärer und angenehmer Trainingsatmosphäre.

**Sportliche Aktivität** gepaart mit der **persönlichen  
Weiterentwicklung** & Aufbau des Selbstbewusstseins!

### Wing-Tsung Art Association | WTAA

Holger-Crafoord-Str. 11

D-72379 Hechingen

Telefon: 07471 / 91 36 3

Telefax: 07471 / 91 36 4

[www.wtaa.de](http://www.wtaa.de)





## Gegen Übergriffe schützen: Wing-Tsung Training für **Frauen**

Der Legende nach wurde Wing-Tsung im 17. Jahrhundert in China von einer buddhistischen Nonne entwickelt und ist daher auch für Frauen geeignet.

In unserem **Gruppentraining** trainieren Frauen gemeinsam mit Männern und lernen dadurch, wie sie sich gegen einen körperlich überlegenen Gegner zur Wehr setzen können.

Dabei spielt nicht alleine die **Kraft**, sondern die richtige **Technik** und **Schnelligkeit** eine erhebliche Rolle, um sich gegen Übergriffe schützen zu können.

Die Techniken im Wing-Tsung sind für Frauen einfacher zu erlernen als für Männer, da sie die fließenden Bewegungen, sowie die antrainierten Reflexe viel leichter umsetzen können.

Das Beherrschen dieser Kampfkunst steigert Ihr **Selbstbewusstsein** und Sie können sich, gerade als das vermeintlich schwächere Geschlecht, viel freier bewegen.

### **Wing-Tsung Art Association**

Die Zentrale der WTAA liegt unterhalb der Burg Hohenzollern in der Stadt Hechingen. Die WTAA ist eine der erfolgreichsten Wing-Tsung Verbände in Europa und erfreut sich stets über wachsender Beliebtheit und neuer Schulen.

Sicher auch in Ihrer Nähe!