



## Mehr Qualität in der Ausbildung: Die Wing-Tsung Art Association

Die Wing-Tsung Art Association (WTAA) wurde im Jahre 2000 durch den Cheftrainer Dai-Sifu Ataman gegründet.

Die Zentrale der WTAA liegt unterhalb der Burg Hohenzollern in der Stadt Hechingen. Die WTAA ist eine der erfolgreichsten Wing-Tsung Verbände in Europa und erfreut sich stets über wachsender Beliebtheit und neuer Schulen. Sicher auch in Ihrer Nähe!

In der WTAA wird besonderer Wert auf die Qualität in der Ausbildung gelegt. Dabei wird auf die individuellen Fähigkeiten jedes einzelnen Schülers eingegangen um bestmögliche Resultate und Lernerfolge zu erzielen. Die Ausbilder der WTAA erhalten kontinuierliche Weiterbildungen, sowohl im Bereich der praktischen Anwendungen und Techniken als auch im Bereich der persönlichen Weiterentwicklung.

Hierbei werden den Ausbildern Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft und der Pädagogik vermittelt.

Somit bietet Ihnen eine Ausbildung in der WTAA durch unsere geschulten Ausbilder und Trainer einen erheblichen Mehrwert, auch für Ihren Berufsalltag.

Wir würden uns sehr freuen, Sie demnächst in einer unserer Schulen begrüßen zu können.



W T A A



## Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf!

### Wing-Tsung Art Association | WTAA

Holger-Crafoord-Str. 11

D-72379 Hechingen

Telefon: 07471 / 91 36 3

Telefax: 07471 / 91 36 4

Email: info@wtaa.de

[www.wtaa.de](http://www.wtaa.de)



## Informationen über die Wing-Tsung Art Association

Die qualifizierte Ausbildung der **Selbstverteidigung** in familiärer und angenehmer Trainingsatmosphäre.

**Sportliche Aktivität** gepaart mit der **persönlichen Weiterentwicklung** & Aufbau des Selbstbewusstseins!

Weitere Informationen erhalten Sie in diesem Flyer.

[www.wtaa.de](http://www.wtaa.de)





## Gegen Übergriffe schützen: Wing-Tsung Training für Frauen

Der Legende nach wurde Wing-Tsung im 17. Jahrhundert in China von einer buddhistischen Nonne entwickelt und ist daher auch für Frauen geeignet.

In unserem Gruppentraining trainieren Frauen gemeinsam mit Männern und lernen dadurch, wie sie sich gegen einen körperlich überlegenen Gegner zur Wehr setzen können. Dabei spielt nicht alleine die Kraft, sondern die richtige Technik und Schnelligkeit eine erhebliche Rolle, um sich gegen Übergriffe schützen zu können.

Die Techniken im Wing-Tsung sind für Frauen einfacher zu erlernen als für Männer, da sie die fließenden Bewegungen, sowie die antrainierten Reflexe viel leichter umsetzen können.

Das Beherrschen dieser Kampfkunst steigert Ihr Selbstbewusstsein und Sie können sich, gerade als das vermeintlich schwächere Geschlecht, viel freier bewegen.

### Wing-Tsung für Frauen:

- Gemeinsames Gruppentraining
- Antrainierte Reflexe für Technik und Schnelligkeit
- Gesteigertes Selbstbewusstsein
- Freie Bewegung auch in „dunklen Ecken“

Wir freuen uns auf Sie!



## Spielerisch selbstsicher werden: Kindertraining der WTAA

Das Kindertraining der WTAA beinhaltet ein umfassendes und zugleich interessantes Konzept zum Unterrichten von Kindern für die unterschiedlichsten Lebensbereiche.

Ziel ist es, dass sich unsere Kinder schon von klein auf schützen können – ohne dabei den Spaß außer Acht zu lassen. Spielerisch lernen die Kinder, ruhig und selbstsicher zu werden und ihren Gegenüber mit Respekt zu behandeln.

Die Basis für das Kindertraining bildet das traditionelle Wing Tsung. Durch ständige Weiterbildung unserer „Kids-Trainer“ wird die Philosophie dieser Kampfkunst mit neusten Erkenntnissen aus der Pädagogik ergänzt.

Somit wird das Kindertraining stetig optimiert und auf die Bedürfnisse der Kinder angepasst. Durch Rollen- und Bewegungsspiele werden die Kinder an die mitunter komplexen Inhalte herangeführt.

Durch diese spielerische Art der Inhaltsvermittlung sind schon nach kürzester Zeit die ersten Erfolge erkennbar. Im Laufe des Trainings werden auch die Eltern feststellen, dass sich ihr Nachwuchs selbstbewusster durch den Alltag bewegt.

### Wing-Tsung für Kinder und Jugendliche:

- Training für alle Lebensbereiche
- Spielerisch lernen sich zu schützen
- Ruhig und selbstsicher werden
- Respektvoller Umgang mit anderen
- Für Kinder angepasstes Training

Unser Training ist selbstverständlich auch für die ganze Familie geeignet.

**Über weitere Trainingsmöglichkeiten beraten wir Sie gerne auch persönlich.**

**Fragen Sie uns!**

**Wir freuen uns auf Ihr Probetraining.**